

# 30 ottobre 2023

in occasione della giornata dei familiari curanti

## Teatro Sociale - Bellinzona



13.30 **Accoglienza e saluti ufficiali**  
Raffaele De Rosa, Consigliere di Stato e Direttore DSS

14.15 **Qui e ora ... attività di mindfulness**  
Sandra Cortesi, Mindfulness Ticino

15.00 **Racconti di familiari curanti**  
percorso narrativo a cura di Francesca Marchegiano  
gruppo canto ASI e Alex Gasparotto

16.00 **Merenda con Ridere per Vivere Ticino - offerta**

16.30 **Concerto dei Solutumana**



Entrata Libera  
**informazioni e iscrizioni**  
[cid@fondazioneares.com](mailto:cid@fondazioneares.com)

**Evento promosso da**

Fondazione ARES, Associazione ASI, atgabbes, Pro Infirmis

**Con il sostegno di**

